খুবই গুরুত্বপূর্ণ পর্ব) জিহাদের জন্য ট্রেনিং বা প্রস্তুতি (পর্ব ৭)

আবু আবদুল্লাহ

হে মুজাহিদ ভাইয়েরা, জিহাদের প্রস্তুতি শুরু করুন,
আজ থেকেই! (পর্ব ৭)
কারন আল্লাহ তায়ালা বলেনঃ

আর প্রস্তুত কর
তাদের সাথে যুদ্ধের জন্য
যাই কিছু সংগ্রহ করতে পার
নিজের শক্তি সামর্থ্যের মধ্যে থেকে এবং
পালিত ঘোড়া থেকে
যেন প্রভাব পড়ে
আল্লাহর শুক্রুদের উপর এবং
তোমাদের শক্রুদের উপর
আর
তাদেরকে ছাড়া অন্যান্যদের উপর ও
যাদেরকে তোমরা জান না
আল্লাহ তাদেরকে চেনেন।
[সূরা আল-আনফালঃ৬০]

তাই নিজেদের সাধ্য অনুযায়ী
জিহাদের জন্য প্রস্তুতি নিতে থাকুন।

*** ক্রলিং করা শিখুন

নিজেকে একজন যোগ্য মুজাহিদ হিসাবে প্রস্তুত করতে হলে
আপনাকে অবশ্যই ক্রলিং করা শিখতে হবে,

ক্রলিং শিখা না থাকলে আপনি জিহাদের
ময়দানের
অনেক গুরুত্বপূর্ণ অভিযানের জন্য
অযোগ্য বলে বিবেচিত হবেন।
যদিও ক্রলিং শিখাটা একটু কষ্টের ব্যপার।

কিভাবে ক্রলিং শুরু করবেন?
প্রথমেই নিজেকে মানুষিক ভাবে প্রস্তুত করুন,
নিয়ত করুন এটি শিখছেন একমাত্র
আল্লাহ তায়ালার সন্তুষ্টি লাভের আশায়
"জিহাদের" জন্য।

ঢোলা পায়জামা পরুন,
সাথে গেঞ্জি বা পতুয়া।

এবার আপনি যেখানে ক্রলিং করবেন তা
৫০ মিটার = ১৬৪ ফুট পরিমাপ করতে হবে।
এটা আপনি করতে পারেন মাঠে,
বা শুকনো জমিতে।

৩৪ ইঞ্চি পরিমান ১ টা মোটা রড,
লোহার এঙ্গেল বা লাঠি নিন।
এটাই হচ্ছে আপনার Ak47 রাইফেল!
মনে মনে তাই ভাবুন,
ওটা ৫-৬ কেজি ওজনের হলে সবচেয়ে
ভাল হয়।
কারন জিহাদের ময়দানে সাধারণত এই
ওজনের ক্লাশিনকোভ রাইফেল আপনাকে
ব্যবহার
করতে হতে পারে।

এখন আপনি উভয় হাতের কনুই এর উপর ভর
দিয়ে
শুয়ে পড়ুন,
এবং রড, এঙ্গেল বা লাঠিটিকে আপনার
রাইফেল মনে করুন,
এটি দুইহাতে পাশাপাশি করে শক্ত করে ধরে
উভয় হাতের কনুই

ও উভয় পায়ের হাঁটুর গিট(গিরার)
উপর ভর দিয়ে দ্রুত গতিতে
আপনার টার্গেটকৃত ৫০ মিটার
অতিক্রম করুন ১ মিনিট ১০ সেকেন্ড
সময়ের মধ্যে।
প্রথম বার প্রয়োজনে খালি হাতে প্র*্যাকটিস
করুন।

এই ট্রেনিং করার পর আপনার হাত ও পায়ের
কি চামড়া ছিড়ে গেছে?
রক্ত বের হয়ে পড়েছে??

তবে আনন্দিত হোন...
আল্লাহ তায়ার জন্য সামান্য এই কোরবানি
আপনি করতে পেরেছেন!

প্রথম বারের পরে, অবশ্য আস্তে আস্তে
পিঠের উপর ৫,১০,ও পর্যায়ক্রমে
১৫ কেজি পর্যন্ত ভারি কিছু নিয়ে

ক্রলিং করার অভ্যাস করবেন।

চেষ্টা করবেন অন্তত

সাপ্তাহে ১ বার এই ট্রেনিং করার জন্য।